

做自己  
健康的主人



Jockey Club  
Cerebral  
bub  
賽馬會 腦退化症

# 無記性 = 患腦退化症？

近年，社會大眾對腦退化症（前稱：痴呆症）增加關注；但許多人仍感到疑惑，究竟「無記性」

是否患上腦退化症的先兆呢？

## 善忘與腦退化症

生活壓力及一般老化也會引致「善忘」，隨着年紀增長，腦部的機能會產生變化，記性可能轉差。如果長者偶爾出現「善忘」問題，其實不用過分擔心。一般而言，偶爾無記性的人會於他人提醒後把事情記起；但如果經常忘記一些重要、熟悉或剛發生的事情，而經他人提醒後也毫無印象，以致經常重複做事或說話，那便要留意是否腦退化症的徵兆了。

此外，如果發現家人或朋友的性格和情緒有明顯轉變、突然減少社交生活、對時間及人物混亂、表達及理解出現困難等，應盡快尋求協助，安排作全面評估及診斷，以免延誤病情。賽馬會流金匯提供「認知能力評估」服務，由職業治療師進行評估，盡早識別相關徵狀

以及早介入，並安排適當治療及跟進。

## 及早介入 安排全面照顧

若已確診患上腦退化症，患者會在記憶力、理解能力、語言表達、社交能力及自我照顧能力等出現不同程度的退化，安排適切的治療、照顧及訓練，可以延緩退化速度。

另一方面，照顧者不單需要照顧患者的日常起居，亦要處理患者的行為及情緒反應，壓力不輕，因此，可考慮安排患者使用日間護理服務，既加強照顧上的支援，亦有助舒緩照顧者的壓力，給予喘息空間。

賽馬會流金匯為腦退化症患者特設日間護理服務，由跨專業團隊為患者訂定合適的照顧計劃，悉心安排多元化活動，包括認知訓練、自我照顧訓練、復康訓練、心理及社交活動等，以加強患者自信心和減慢衰退速度。同時，中心採用個案管理手法，透過定期評估及跟進，加強家屬與醫護人員的溝通及聯繫，為患者提供更周全的照顧。

## 賽馬會流金匯

網頁：[www.jcch.org.hk](http://www.jcch.org.hk)

電話查詢：3763 1000