

## 點解眼花嘅？

「我看東西好模糊，又好怕光，係咪患上白內障？」

「我經常看到重影，會否有機會患上白內障呢？」

「白內障」、「黃斑點病變」、「青光眼」、「糖尿上眼」是長者常見的眼疾。部份成因是年齡增長而導致眼部機能退化，部份則是因為高血壓、糖尿病等疾病而誘發。

其實，老年性白內障多是由於眼睛內的晶狀體隨年齡增長逐漸變質、硬化，變得混濁及不透明，令光線不能集中。早期症狀包括視覺逐漸模糊，影像色調變暗、怕光或有重影等。若早期晶狀體由周邊開始白化，對視力影響較微，所以較難察覺。及後發展至晚期過熟的白內障，會嚴重影響視力，若不處理，更有可能引致繼發性青光眼。若能及早發現白內障並加以適當治療的話，眼睛的退化速度有望減慢。

賽馬會流金匯為有需要的人士或長者提供全面的眼科視光檢查，由理大護眼眼科視光師負責。一個「全面眼科視光檢查」需時約 45 分鐘，檢查範圍包括：詳細問症、視力測試(如弱視)、屈光度數檢查(如近視、遠視、散光或老花)、雙眼協調能力(如斜視、立體感)、色覺普查(如色弱)、眼內壓量度(初步測試青光眼)、眼睛內外健康檢查(如放大瞳孔檢查晶體、視網膜及黃斑點)、並由眼科視光師作出診斷及處方。有關服務詳情，歡迎瀏覽流金匯網頁或致電 3763 1000 與職員聯絡。

刊登日期       ：2010 年 11 月 16 日    雅虎香港網站 醫學新知黃金晚年專欄