

同行「健康路」報名表

日期：可自訂，敬請預約

時間：下午二時至四時

每節人數：20-50 人

收費：\$ 30/位(隨行 2 名同工免費)

活動內容：

1. 「賽馬會流金匯」中心服務及活動計劃簡介
2. 30 分鐘健康講座(機構可在回條中自選一項健康主題講座及額外評估項目)
3. 體驗「健康路」不同健康區域，包括：1. 視力大檢閱、2. 腦力大測試、3. 血壓測試站、4. 體重質量指標測試站、5. 健體閣、6. 手握力測驗、7. 情緒測試站、8. 營聚閣
4. 健康茶點(小食及飲品、每人各一份)
5. 精美紀念品(每人各一份)

 回條

團體名稱：_____

地址：_____

聯絡人電郵：_____ 聯絡人電話：_____ (辦公室/手提)

參觀人數：_____ (人) 輪椅數目(如適用)：_____ (輛)

參觀日期及時間：

1) _____ (日期) 下午二時至四時

2) _____ (日期) 下午二時至四時

團體參觀可獲免費安排健康講座：(自選一項)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 預防痛症講座及上下肢柔軟度測試 | <input type="checkbox"/> 防跌技巧講座及骨質密切測試(需要一個月前預約) |
| <input type="checkbox"/> 肥胖與運動講座及全身脂肪測試 | <input type="checkbox"/> 正向心理講座及開心指數測試 |

煩請將填妥之回條傳真回：3763 1100 或電郵至：info@jcch.org.hk 回覆參觀之詳情。

如對本計劃有任何疑問，歡迎向基層健康中心主任趙坤美姑娘聯絡。

中心地址：新界大埔富善村善鄰樓地下 A 翼及 B 翼

Tel: (852) 3763 1000 Fax: (852) 3763 1100 Website: www.jcch.org.hk