

# 骨質與 營養保健



介紹骨質與飲食的關係、保養骨關節的食物及正確飲食方法，並評估患有關節病的風險。

日期：2017年**8月10**日(星期四)

時間：下午2:00 - 3:00

講者：註冊營養師

費用：免費(會員) \$20(非會員)

名額：35人

地點：本中心



報名及查詢

親臨中心或致電 3763 1000

地址：新界大埔富善邨善鄰樓地下A翼及B翼  
電話：3763 1000 網址：[www.jcch.org.hk](http://www.jcch.org.hk)