



# 賽馬會 全城起動防衰老計劃

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦：

Jockey Club  
**Caenza hub**  
賽馬會流金匯



合辦：



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation

由香港賽馬會慈善信託基金捐助為期3年的「賽馬會全城起動防衰老計劃」，於全港各區推行；計劃以全面提升社區人士對衰老概念的認識及建立防衰老的生活模式為目標，內容包括：防衰老評估、防衰老教育講座及工作坊、全方位防衰老課程等；歡迎五十歲或以上人士參加。

全城起動  
防衰老啟動禮

全港衰老評估

防衰老講座

防衰老工作坊

全方位  
防衰老訓練班

舉行日期：

2017年至2019年

計劃對象：

50歲或以上香港居民

查詢及報名：

主辦：

新界區  
賽馬會流金匯  
電話：3763-1000

合辦：

港島區  
聖雅各福群會  
健智支援服務中心  
電話：2816-9009

九龍區

香港復康會適健中心  
電話：2772-3366