

預防 上肢筋肌勞損



認識常見的上肢筋肌勞損的疾病，如彈弓手、腕管綜合症、網球肘等的成因和治療方法，並設肩膀柔軟度檢測。

日期：2017年**9月29日** (星期五)

時間：上午9：30 - 11：00

講者：註冊物理治療師

費用：免費 (會員) \$20 (非會員)

名額：35人

地點：本中心



報名及查詢

親臨中心或致電 3763 1000

地址：新界大埔富善邨善鄰樓地下A翼及B翼
電話：3763 1000 網址：www.jcch.org.hk