

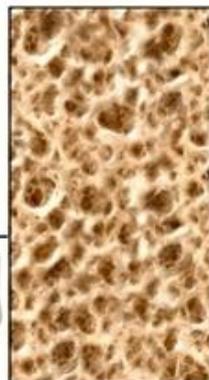
遠離骨質疏鬆



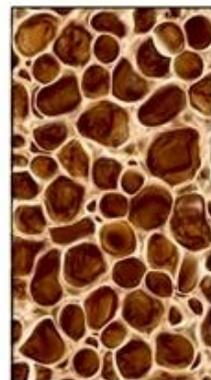
預防骨質疏鬆
平時能做什麼



正常骨質



骨質疏鬆症



研究顯示，骨質會隨年齡增長加劇流失，造成骨質疏鬆和關節痛，強健骨骼是非常重要的。

日期：7月11日(星期三)

時間：下午1-2時30分

講者：專業護士

內容：測試骨質密度及認識如何強化骨質，延緩衰老

費用：免費(會員) \$20(非會員)

名額：30人

地點：本中心

報名及查詢

親臨中心或致電 3763 1000

地址：新界大埔富善邨善鄰樓地下A翼及B翼
電話：3763 1000 網址：www.jcch.org.hk