

中醫藥 對失眠的 防與治



從中醫角度了解失眠成因及介紹有關之食療，以預防及改善情況的出現。

日期：2018年3月14日（星期三）

時間：上午11:15-12:30

講者：註冊中醫師

費用：免費（會員） \$20（非會員）

名額：35人

地點：本中心



報名及查詢

親臨中心或致電 3763 1000

地址：新界大埔富善邨善鄰樓地下A翼及B翼
電話：3763 1000 網址：www.jcch.org.hk

中醫藥 對失眠的 防與治



從中醫角度了解失眠成因及介紹有關之食療，以預防及改善情況的出現。

日期：2018年3月14日（星期三）

時間：上午11:15-12:30

講者：註冊中醫師

費用：免費（會員） \$20（非會員）

名額：35人

地點：本中心



報名及查詢

親臨中心或致電 3763 1000

地址：新界大埔富善邨善鄰樓地下A翼及B翼
電話：3763 1000 網址：www.jcch.org.hk