

痛症 診療室



重新管理痛症，實踐改善長期痛症的運動，學習全新全身運動計劃，伸展運動與鬆弛呼吸法，紓緩長期痛楚帶來生活的不便，提升生活質量。

日期：2018年**3**月**2**日及**9**日(星期五)

時間：下午4:00–5:00

講者：註冊物理治療師

費用：\$200 / 兩節

名額：10人

地點：本中心



報名及查詢

親臨中心或致電 3763 1000

地址：新界大埔富善邨善鄰樓地下A翼及B翼
電話：3763 1000 網址：www.jcch.org.hk

痛症 診療室



重新管理痛症，實踐改善長期痛症的運動，學習全新全身運動計劃，伸展運動與鬆弛呼吸法，紓緩長期痛楚帶來生活的不便，提升生活質量。

日期：2018年**3**月**2**日及**9**日(星期五)

時間：下午4:00–5:00

講者：註冊物理治療師

費用：\$200 / 兩節

名額：10人

地點：本中心



報名及查詢

親臨中心或致電 3763 1000

地址：新界大埔富善邨善鄰樓地下A翼及B翼
電話：3763 1000 網址：www.jcch.org.hk