



賽馬會 全城起動防衰老計劃

捐助機構： 香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦：  
Caenza hub
賽馬會流金匯

合辦：  
香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation

自2014年起，賽馬會流金匯推行「全方位抗衰老訓練課程」以來，深受社區人士歡迎及支持；為延展「防衰老」的概念，香港賽馬會慈善信託基金捐助推行為期三年的「賽馬會全城起動防衰老計劃」，以全面提升社區人士對衰老概念的認識及建立防衰老的生活模式為目標，內容包括：防衰老評估、講座及工作坊、全方位防衰老訓練課程等；歡迎五十歲或以上社區人士參加。

防衰老講座及評估

日期

2018年 3月7日 (星期三)

2018年 4月11日 (星期三)

時間：下午 2 時至 4 時

地點：賽馬會流金匯

報名方法：

歡迎親臨本中心登記 或

致電：3763 1000

費用
全免

活動內容：

- 防衰老講座
- 衰老評估



地址：新界大埔富善邨善鄰樓地下A翼及B翼

電話：3763 1000 網址：www.jcch.org.hk