

會員意見交流會



日期：11月21日（星期三）（第一場）

12月 5日（星期三）（第二場）

時間：下午2至4時

對象：中心會員

內容：(1)中心服務意見交流、茶點
(2)營養師教授增肌的飲食方法
(3)IN-body 身體組成分析儀器測試

費用：\$20

名額：35人（額滿即止）



報名及查詢

親臨中心或致電 3763 1000

地址：新界大埔富善邨善鄰樓地下A翼及B翼
電話：3763 1000 網址：www.jcch.org.hk