

同行「健康路」報名表

日期：可自訂，敬請預約

時間：下午二時至四時

每節人數：20-50 人

收費：\$30/位(隨行 2 名同工免費)

活動內容：

1. 「賽馬會流金匯」中心服務及活動計劃簡介
2. 30 分鐘健康講座(機構可在回條中選擇一項健康主題講座及額外評估項目)
3. 體驗「健康路」不同健康區域，包括 1. 視力大檢閱、2. 腦力大測試、3. 血壓測試站、4. 健體閣、5. 體重質量指標測試站、6. 手握力測試、7. 情緒測試站、8. 營聚閣
4. 健康茶點(一份小食及飲品)
5. 精美紀念品(每人各一份)

登記資料

團體名稱：_____

地址：_____

聯絡人電郵：_____ 聯絡人電話：_____ (辦公室/手提)

參與人數：_____ (人) 輪椅數目(如適用)：_____ (輛)

計劃參觀日期及時間：

1) _____ 日期 下午二時至四時

2) _____ 日期 下午二時至四時

團體參觀可獲免費安排健康講座：(自選一項)

- 預防痛症講座及上下肢柔軟度測試
 防跌技巧講座及骨質密度測試(需要一個月前預約)
- 肥胖與運動講座及全身脂肪測試
 正向心理講座及開心指數測試

請將填妥之回條傳真回：3763 1100 或電郵 info@jcch.org.hk

如對本計劃有任何疑問，歡迎致電 3763 1000。